

"УТВЕРЖДАЮ"
Генеральный директор

ООО "Школьное питание"
Р. И. Мусина

Р. И. Мусина

Р. И. Мусина

Р. И. Мусина

Р. И. Мусина

Р. И. Мусина

Р. И. Мусина

Р. И. Мусина

Р. И. Мусина

Р. И. Мусина

Р. И. Мусина

Р. И. Мусина

Р. И. Мусина

Р. И. Мусина

Р. И. Мусина

Р. И. Мусина

Р. И. Мусина

Р. И. Мусина

Р. И. Мусина

Р. И. Мусина

Р. И. Мусина

Р. И. Мусина

Р. И. Мусина

Р. И. Мусина

Р. И. Мусина

Р. И. Мусина

Р. И. Мусина

Р. И. Мусина

Р. И. Мусина

Р. И. Мусина

Р. И. Мусина

Р. И. Мусина

Р. И. Мусина

Р. И. Мусина

Р. И. Мусина

Р. И. Мусина

Р. И. Мусина

Р. И. Мусина

Р. И. Мусина

Р. И. Мусина

Р. И. Мусина

Р. И. Мусина

Р. И. Мусина

Р. И. Мусина

Р. И. Мусина

Р. И. Мусина

Р. И. Мусина

Р. И. Мусина

Р. И. Мусина

Р. И. Мусина

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ Г. ЗАЙНСК с 08.07.2024г. по 12.07.2024 г.

№ ИД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг		
		Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	
				Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли					
Пн, 08 июля 24														
Завтрак														
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	11,95	9,14	9,92	8,26	50,97	36,97	1 736,16	340,96	1 489,82	42,87	32,61
ТТК-360н	Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом	200/3	150/3	7,92	5,95	7,55	6,21	29,88	22,42	97,54	169,36	2,60	1,95	
ТТК-253н	Чай "Витаминный" полусладкий	200	150	0,16	0,12	0,05	0,03	5,79	4,35	24,23	18,17	2,55	1,91	
Второй завтрак														
697/04	Молоко кипяченое	100	100	3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37	
Обед														
ТТК-1025	Салат "Радужный"	50	40	1,30	1,04	2,60	2,08	5,71	4,57	51,39	41,11	5,09	4,07	
134/04	Суп крестьянский с крупой со сметаной	200/5	150/5	1,84	1,42	4,97	3,92	8,13	6,14	84,63	65,48	26,43	19,83	
ТТК-417	Плов "Золотой петушок"	50/150	50/100	27,43	26,01	11,70	10,18	40,45	27,10	376,85	304,12	3,45	2,30	
ТТК-257н	Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	200	150	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02	
	Хлеб белый	1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32			
Уплотненный полдник														
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	24,40	23,42	22,40	20,54	99,91	94,58	698,86	656,85	1,31	1,12	
334/04	Макаронные запеченные с сыром с маслом	145/5	145/3	5,52	5,52	5,04	5,04			67,44	67,44			
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200	150	1,65	1,24	1,30	0,98	7,46	5,59	285,01	271,76	0,09	0,09	
733/04	Оладьи с повидлом	50/10	50/10	3,90	3,90	3,80	3,80	27,96	27,96	161,61	161,61	0,47	0,47	
	Хлеб белый	1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32			
	Хлеб "Дарницкий"	44,6	36,25	2,94	2,39	0,49	0,40	18,29	14,86	89,33	72,61			
Итого стоимость питания в день		152,36 руб. 120,97 руб.												
Вт, 09 июля 24														
Завтрак														
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	14,40	10,85	16,07	13,82	72,53	54,35	492,37	385,15	2,88	2,22	
302/04	Каша молочная ячневая с маслом	200/3	150/3	2,45	1,65	4,52	4,23	15,37	10,27	112,00	85,71			
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	2,72	2,27	4,70	3,91	14,31	11,93	269,98	207,45	2,13	1,60	
Второй завтрак														
698/04	Кефир	100	100	3,00	3,00	2,59	2,59	4,14	4,14	51,85	51,85	0,75	0,62	
Обед														
ТТК-528н	Салат "Сельский"	50	40	21,25	13,85	25,54	17,54	82,04	65,02	643,06	473,45	70,37	56,27	
110/04	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	150/5	1,28	1,02	7,05	5,64	4,12	3,30	85,08	68,06	7,39	5,91	
ТТК-1026	Биточки рыбные "Морячка"	75	50	1,86	1,44	4,54	3,01	10,97	8,27	92,19	65,96	24,05	18,02	
				9,99	4,42	9,18	4,85	5,48	2,42	144,53	71,01	1,38	0,59	

520/04	Пюре картофельное	130	110	3,05	2,58	4,00	3,38	14,04	11,88	104,38	88,32	37,40	31,64
ТТК-258к	Напиток "Плодово-ягодный" из урюка	200	150	0,51	0,38	0,08	0,06	19,38	14,53	80,23	60,17	0,15	0,11
	Хлеб "Дарницкий"	44,6	36,25	2,94	2,39	0,49	0,40	18,29	14,86	89,33	72,61		
	Хлеб белый	1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32		
	Уплотненный полдник												
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	100	100	9,65	8,88	10,44	9,81	75,76	69,42	435,64	401,48	14,32	13,60
510/04	Каша гречневая вязкая	130	110	4,03	3,41	4,12	3,49	21,54	18,23	139,36	117,92	10,00	10,00
707/04	Сок фруктовый с печеньем сахарным в ассортименте	180/18	150/18	3,60	3,45	5,72	5,72	35,46	32,43	207,76	195,04	4,32	3,60
	Хлеб белый	1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32		
	Итого стоимость питания в день	152,36 руб.	120,97 руб.	92,29	67,07	50,93	42,78	216,67	173,83	1 694,32	1 348,76	171,46	138,53
	Ср, 10 июля 24												
	Завтрак												
2/04	Бутерброд с повидлом	30/10/5	20/10/5	15,00	11,32	14,73	12,63	77,20	59,40	501,48	396,63	3,45	2,72
302/04	Каша молочная пшенная с маслом	200/3	150/3	2,45	1,65	4,52	4,22	21,23	16,13	135,44	109,14	0,10	0,10
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	9,50	7,13	7,69	6,31	40,69	30,53	270,04	207,49	2,18	1,64
	Второй завтрак												
697/04	Молоко кипяченое	100	100	3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37
	Обед												
ТТК-62	Салат из отварной свеклы	50	40	37,65	26,95	20,01	16,85	56,01	45,56	554,67	441,77	154,85	123,88
148/04	Суп лапша домашняя с мясными фрикадельками "Останкинские"	200/25	150/25	0,87	0,70	5,05	4,04	5,13	4,10	69,48	55,58	5,83	4,66
	Калуста тушеная с мякотью птицы	200	30/1/20	28,53	18,16	6,54	4,85	16,76	13,33	239,99	169,65	145,82	116,66
ТТК-272н	Кисель из концентрата полусладкий	200	150	0,10	0,07	0,20	0,20	21,48	16,11	86,30	64,73	0,96	0,72
	Хлеб белый	1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32		
	Уплотненный полдник												
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	110	100	36,58	25,74	13,55	10,66	78,40	63,81	581,94	454,13	11,79	10,56
ТТК-1019	Сырники "Домашние" из творога с соусом сметанным "Сластёна"	150/15	100/30	0,44	0,40	0,44	0,40	9,90	9,00	45,32	41,20	11,00	10,00
	Чай полусладкий	200	150	0,20	0,15	0,05	0,04	5,06	3,79	21,50	16,12	0,10	0,08
ТТК-475	Хлеб белый	1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32		
	Хлеб "Дарницкий"	44,6	36,25	2,94	2,39	0,49	0,40	18,29	14,86	89,33	72,61		
	Итого стоимость питания в день	152,36 руб.	120,97 руб.	53,9	44,18	65,86	53,93	204,96	168,18	1 628,13	1 334,69	98,18	78,22
	Чт, 11 июля 24												
	Завтрак												
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	14,80	11,51	13,90	11,64	65,96	49,40	448,12	348,34	3,08	2,38
311/04	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	3,87	3,07	2,32	2,02	15,30	10,20	97,54	71,24	0,04	0,04
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	8,21	6,17	6,88	5,71	36,35	27,27	240,19	185,11	2,29	1,72
	Второй завтрак												
698/04	Простокваша	100	100	3,06	3,06	2,64	2,64	4,33	4,33	53,28	53,28	0,84	0,84
	Обед												
141/10	Салат из св. помидоров	50	40	22,43	16,67	33,16	24,08	80,72	65,01	710,98	543,42	93,97	74,74
124/04	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	150/5	0,39	0,31	3,03	2,42	2,65	2,12	39,37	31,50	6,40	5,12
ТТК-650	Котлеты "Челнинские"	75	50	2,05	1,47	4,52	3,02	7,29	5,38	78,05	54,55	40,22	30,16
216/04	Картофель тушеный	130	110	12,09	8,06	17,09	11,42	9,30	6,20	239,33	159,79	0,56	0,37
ТТК-265н	Компот "Плодово-ягодный" из красной смородины	200	150	3,22	2,73	7,79	6,59	16,88	14,28	150,52	127,36	41,66	35,25
	Хлеб белый	1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32	5,13	3,84
	Хлеб "Дарницкий"	44,6	36,25	2,94	2,39	0,49	0,40	18,29	14,86	89,33	72,61		
	Уплотненный полдник												
340/04	Омлет натуральный	53	53	13,61	12,94	16,16	15,57	53,95	49,44	415,75	389,65	0,29	0,26
510/04	Каша пшеничная вязкая	130	110	5,06	5,06	6,39	6,39	0,75	0,75	80,75	80,75	0,19	0,19
ТТК-475	Чай полусладкий с печеньем сахарным	200/18	150/18	4,03	3,41	3,80	3,22	21,10	17,86	134,75	114,02	0,10	0,07
	Хлеб белый	1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32		

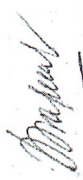
Итого стоимость питания в день													
Пт, 12 июля 24													
Завтрак													
1/04	Бутерброд с маслом			87,24	64,81	51,79	42,25	261,11	203,67	1 859,6	1 454,08	46,51	39,5
311/04	Каша молочная рисовая жидкая с маслом	30/5		12,79	9,66	13,92	12,04	67,00	50,28	444,49	348,04	3,46	2,70
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	200/3	20/5	2,45	1,65	4,52	4,23	15,37	10,27	112,00	85,71		
		180	150/3	7,29	5,47	6,88	5,71	36,35	27,27	236,49	182,33	2,29	1,72
			150	3,05	2,54	2,52	2,10	15,28	12,74	96,00	80,00	1,17	0,98
697/04	Молоко кипяченое	100	100	3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37
	Обед			37,53	28,10	20,14	15,58	94,78	71,90	710,50	540,20	26,55	20,59
13/2010	Салат из свежих огурцов	50	40	2,58	2,07	3,05	2,44	1,21	0,97	42,58	34,07	4,85	3,88
139/04	Суп картофельный с бобовыми с мякотью птицы	200/15	150/15	10,68	9,47	6,92	6,46	14,35	10,77	162,39	139,15	15,58	11,87
ТТК-247к	Гречка с говядиной "Батыр"	40/160	25/110	21,75	14,19	9,97	6,48	51,28	35,25	381,89	256,06	1,80	1,24
707/04	Сок фруктовый разливной	180	150	0,90	0,75			18,18	15,15	76,32	63,60	4,32	3,60
	Хлеб белый	1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32		
	Уплотненный полдник			33,86	23,99	15,09	11,99	94,27	76,43	648,38	509,61	15,13	14,84
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	110	110	0,44	0,44	0,44	0,44	9,90	9,90	45,32	45,32	11,00	11,00
ТТК-341	Запеканка "Сладкоежка" с соусом сметанным "Сластена"	150/15	100/30	28,59	19,32	13,90	10,90	41,04	30,39	403,68	296,98	0,83	0,57
686/04	Чай с лимоном	200/7	150/7	0,27	0,22	0,06	0,05	15,28	11,52	62,73	47,38	3,30	3,27
	Хлеб белый	1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32		
	Хлеб "Дарницкий"	44,6	36,25	2,94	2,39	0,49	0,40	18,29	14,86	89,33	72,61		
Итого стоимость питания в день													
Итого													
		152,36 руб.	120,97 руб.	353,83	278,72	277,67	230,56	1 156,6	937,36	8 541,13	6 939,28	447,31	361,67


	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
	Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	С	С
			Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли				
			273,85	212,40	302,65	235,55	1305,8	1017,4	9041,15	7149,65	251,45	226,65
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:			54,77	42,48	60,53	47,11	261,16	203,47	1 808,23	1 429,97	50,29	45,33
В среднем в день:												


Зам. Ген. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству



 Г.Н. Мартынова


 А.Р. Гатина


 Л.Р. Загдуллина